

Coordenação e edição de Ana Teresa Alves (FCSH-UAç)

Autor:

Elisabete Maria de Castro Lima
(FCT-UAç e IITAA-UAç)
Filipe Martim Arruda
(FCT-UAç e IITAA-UAç)

O médico Paracelso: pioneiro da Bioquímica e “pai” da Toxicologia Moderna

Paracelso revolucionou a Medicina do seu tempo e foi um pioneiro da Toxicologia.

Vem visitar connosco a sua biografia e obra, vais gostar, mas antes vamos apresentar-nos!

Chamo-me Elisabete e ensino na Univ. dos Açores. Quem sabe, talvez um dia nos encontremos na nossa universidade e será a tua vez de te apresentares! Numa universidade, para além do ensino, fazemos investigação. Atualmente, o meu grupo de investigação, onde se inclui o Filipe (estudante de doutoramento), está a extrair óleos essenciais (os aromas das plantas) de plantas aromáticas açorianas, para depois avaliar as suas propriedades, por ex., medicinais. (Curiosidade: o termo “óleo essencial” foi usado pela 1ª vez no séc. XVI por Paracelso).

Breves notas sobre Paracelso (1493–1541)

Era uma vez um menino de nome Philippus Theophrastus Aureolus Bombastus von Hohenheim, nascido em Einsiedeln (Suíça), cujo sonho era ser médico, como o seu amado pai. Aos 16 anos aprendeu aritmética, geometria, música e astrologia (o *Quadrivium*) na Univ. de Viena (Áustria) onde, aos 17 anos, se bacharelou em medicina. Aos 23 anos obteve o grau de doutor em latroquímica na Univ. de Ferrara (Itália). Nessa altura (1516) adotou o nome Paracelso e tornou-se um opositor à medicina praticada durante 15 séculos. Entre 1517



Sola dosis facit venenum
(Apenas a dose faz o veneno)

e 1523 viajou por vários países (incluindo Portugal) para aprofundar os seus conhecimentos práticos, pois considerava que “cada parte do mundo representa uma página no livro da Natureza, e todas as páginas, juntas, formam o livro que contém as grandes revelações”.

A prática médica de Paracelso, diferenciada, rapidamente se tornou lendária e alvo da inveja de outros médicos, que, para denegrir o seu sucesso, o acusaram de praticar bruxaria e ter pacto com o diabo. Contudo, em 1527, aos 34 anos, foi convidado para ensinar

no seu país, na famosa Univ. de Basileia! (Mas continuou a ser perseguido).

Entre 1524 e 1539, Paracelso documentou a sua obra em vários tratados médicos, filosóficos e teológicos. Infelizmente, teve uma morte prematura, envolta em mistério, mas podemos considerar que esta história **tem final feliz, pois Paracelso deixou-nos um legado notável:**

- Foi o fundador da latroquímica (Química Médica) por ter introduzido na Medicina do seu tempo os

conhecimentos de química que possuía.

- É considerado o “pai” da **Toxicologia Moderna** pelo seu postulado: *Todas as substâncias são tóxicas. A dose correta é que diferencia um veneno de um remédio.*

Exemplificando: a vitamina A quando ingerida em excesso pode causar danos graves à saúde (e.g., crescimento interrompido e malformação de fetos); o flúor, numa certa dose, combate a cárie dentária; contudo, se usares o dobro dessa dose, o efeito é o aparecimento da doença fluorose dentária.

Até breve. Foi com imenso carinho (este pode ser em excesso!) que escrevemos este texto para ti.

É a tua vez

1. Theophrastus foi um dos mais enigmáticos génios da história. Não se sabe com rigor porque escolheu o nome Paracelsus (Paracelso, em português). **Pesquisa na Internet** e encontrarás pelo menos duas explicações diferentes.
2. Se quisesses escolher um **pseudónimo** para ti, qual seria e porquê.
3. **Usando um tradutor online**, traduz

para português o texto em alemão que está entre aspas na imagem. Pretendemos que esta atividade divertida sirva para que não esqueças um dos mais extraordinários ensinamentos de Paracelso (a relação Dose-Resposta).



Leituras

A Volta ao Mundo em 80 Dias

é o livro que o Filipe te sugere porque através da leitura também podes conhecer o mundo. Eu sugiro-te **O Príncipezinho: com aquarelas do autor**, um livro que estou a reveritar por ser uma das mais belas histórias de amor.

