

Coordenação e edição de Ana Teresa Alves (FCSH-UAç)

## Florence Nightingale, a pioneira da Enfermagem

Autor:

Cidália Frias (ESS-UAç)

No dia 12 maio de 1820, na cidade italiana de Florença (daí o seu nome), e no seio de uma família da alta sociedade britânica, nasceu Florence Nightingale, a mulher que iria revolucionar a saúde e a organização dos cuidados a nível mundial.

Logo na adolescência, ficou claro o conflito interno que lhe causavam os prazeres proporcionados pela intensa atividade social da família e o seu desejo de se afastar do que na altura se considerava ser a "vida comum" de uma mulher da alta sociedade. Assim, contrariou esse destino e abriu caminho para uma nova representação social da mulher.

Florence Nightingale soube aliar à sua vasta e abrangente educação de base a sabedoria prática e técnica e um considerável conhecimento de outras realidades geográficas e sociais. Viajou pela Grécia e pelo Egipto, recolhendo notas detalhadas acerca das suas condições sociais desses países. No regresso, passou pela Alemanha, onde recolheu conhecimentos importantes, como as bases para a reorganização dos serviços de saúde, junto de um pastor que havia fundado uma ordem para cuidar de doentes.

Em 1853, com a declaração de guerra do sultão otomano à Rússia, começou a Guerra da Crimeia, que depois envolveu outras grandes potências, como a França e a Inglaterra, e se prolongou até 1856. Esta guerra foi uma ver-



dadeira hecatombe, demonstrando que a organização hospitalar britânica não tinha evoluído muito desde as Guerras Napoleónicas. Numa cultura hostil, Florence revelou-se então uma mulher com grande capacidade de trabalho, determinação, gestão e liderança, conseguindo o respeito da Rainha Vitória e, acima de tudo, o afeto da população britânica. Tornou-se um símbolo de esperança, sendo aclamada como *the lady with the lamp* (a senhora com a lamparina) ou *the Angel of the Crimea* (o anjo da Crimeia), pois durante a noite vigiava os

doentes com uma lamparina, o que lhe permitia avaliar as condições de saúde dessas pessoas. Em 1860, Florence fundou a escola *Nightingale Training School*, anexa ao *St. Thomas's Hospital*, considerada a primeira escola profissional de enfermagem em todo o mundo. Essa escola ainda hoje existe em Londres, mas tem agora o nome de *Florence Nightingale Faculty of Nursing, Midwifery & Palliative Care*. Ao longo da sua vida, Florence escreveu ainda livros, panfletos e artigos.

Um dos livros mais importantes foi *Notes on Nursing: What it is and What it is Not*, publicado pela primeira vez em 1859.

Em 1833, Florence viu reconhecido o seu trabalho, tendo recebido da rainha Vitória a Cruz Vermelha Real; E em 1907 tornou-se a primeira mulher a receber a Ordem do Mérito. Estas foram apenas algumas das honras que lhe foram concedidas. Morreu em Londres no dia 10 agosto de 1910, mas, no dia de seu aniversário, a 12 de maio, celebra-se todos os anos o Dia Internacional da Enfermagem.

### É a tua vez

**Podes pesquisar na internet ou visitar uma escola de enfermagem** para conheceres melhor quem é esta enfermeira. Desta forma, também podes adquirir conhecimentos que te ajudarão na manutenção e promoção da tua saúde e a prevenires doenças. Eu apoio-te.



### Leituras

**Vai a uma biblioteca ou aos sites e lojas** que vendem livros usados, e procura e lê o livro de Adolfo Simões Müller *A Lâmpada Que Não Se Apaga*, para ficares a saber mais sobre a vida de Florence.

