

Missão

A Academia Sénior da Universidade dos Açores enquadra-se numa política de promoção da qualidade de vida das pessoas com mais de 54 anos de idade, através da otimização das oportunidades de bem-estar físico, social e mental e de participação e segurança, pelo combate à solidão e à exclusão, o favorecimento de relações interpessoais e intergeracionais, o incremento da autoestima e da autoconfiança e o aprofundamento de conhecimentos e competências.



Objetivos

- ✓ Aprofundar conhecimentos sobre problemáticas de âmbito científico, cultural e social.
- ✓ Aprofundar competências pessoais, relacionais e interculturais.
- ✓ Desenvolver aptidões de âmbito linguístico, expressivo, tecnológico e motor.
- ✓ Partilhar saberes e experiências, assumindo uma atitude ativa e crítica quer na construção do programa de formação da Academia, quer na organização e avaliação de iniciativas científicas, socioculturais e recreativas.

“O conhecimento torna a alma jovem e diminui a amargura da velhice. Colhe, pois, a sabedoria. Armazena suavidade para o amanhã.”

Leonardo da Vinci

Tabela de valores

Inscrição como membro da Academia Sénior a)	Valor da Inscrição Individual	Valor da Inscrição para casais
CURSOS (acesso a todos os cursos)	120 €	100 € por membro
Oficinas semestrais (Valor unitário)	15 €	15 € por membro
Oficinas anuais (Valor unitário)	30 €	30 € por membro
Inscrição Livre (Valor unitário)	Valor da Inscrição Individual	
CURSOS	50 €	
Oficinas semestrais	50 €	
Oficinas anuais	75 €	

a) Descontos a estudantes que inscrevam novos membros



Matrículas

de 3 a 11 de outubro de 2024



Contactos

Secretariado da Academia Sénior: Alexandra Tomaz
Horário de Atendimento: de **2.ª a 6.ª feira**
(das 11:00 às 12:00 e das 13.30 às 15.30)
Contacto: 296 650 009
Email: reitoria.fcomplementar@uac.pt



UAc.sénior
ACADEMIA SÉNIOR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES



Oferta Formativa

Ano Letivo de
2024/2025

OFERTA FORMATIVA

2024 | 2025

Oficinas

1.º Semestre

Fotografia:
do primeiro clique à imagem final
Doutor Paulo Medeiros

2.º Semestre

Inglês
(a confirmar)

Anuais

Grupo Coral Vozes ao Entardecer
Maestrina Rita Andrade

Atividade Física
(walking football)

Mestre Bruno Giacomini

Expressão e Vida
Ator Mário Sousa

Cursos

1.º Semestre

Açores: o início da aventura
Doutora Susana Goulart Costa

Viagens pela Política Internacional
Doutor Miguel Rocha

Questões do Património Imaterial Açoriano
Doutor Duarte Chaves

**Entre a Literatura e a Filosofia:
lugares para escrever e refletir**
Doutoras Magda Carvalho e Madalena Silva

2.º Semestre

Saúde Mental Positiva e Relações Interpessoais
Doutor Pedro Dias

**Comunicação e Cultura Digital:
dos fundamentos às práticas**
Doutoras Catarina Rodrigues e M.ª da Luz Correia

Ambiente e Saúde
Doutor Armindo Rodrigues (coordenação)

**Do prado para o prato:
sistemas de produção agrícola IV**
(a Definir)

Sessão de Abertura

PROGRAMA

10:30 - Mesa de Abertura

11:00 - Conferência

“Questões da posse do solo nos
Açores, séculos XV e VI”

Doutora Rute Gregório
Faculdade de Ciências Sociais e
Humanas - UAc

12:00 - Apontamento musical
Grupo Três Pancadas

