



Coordenação de Armindo Rodrigues

HOT – Água Termal: Os Segredos das Águas Vulcânicas

Autora:
Diana Linhares

As águas termais sempre despertaram curiosidade e fascínio. Desde a Antiguidade, diferentes civilizações reconheceram-lhes propriedades terapêuticas associadas ao alívio da dor, à regeneração do corpo e à promoção do bem-estar. Nos Açores, onde o vulcanismo molda a paisagem e a identidade do território, estas águas constituem um recurso natural singular, ainda com elevado potencial científico e social por explorar. É neste contexto que surge o projeto **HOT – Água Termal: Os Segredos das Águas Vulcânicas**.

Os objetivos do projeto HOT centram-se no desenvolvimento de um portefólio de produtos termais certificados, com benefícios para a saúde cientificamente validados, valorizando o termalismo como recurso estratégico para a promoção da saúde e do bem-estar físico e mental. Apesar da utilização tradicional das águas termais açorianas, o conhecimento científico sistematizado sobre as suas propriedades e aplicações permanece limitado, lacuna que o projeto procura colmatar, reforçando a centrali-

dade da evidência científica como base para a valorização sustentável deste recurso endógeno.

Paralelamente, o HOT aposta na criação de parcerias estratégicas, numa lógica de hélice quádrupla, que articula investigação científica, setor empresarial, entidades públicas e sociedade, visando o desenvolvimento de uma oferta certificada de **Turismo de Saúde e Bem-Estar**, assente em critérios de qualidade, segurança e evidência científica. Esta abordagem favorece a transferência de conhecimento para o setor produtivo, garantindo que os resultados científicos se concretizam em serviços e experiências diferenciadoras, contribuindo para o posicionamento da Região Autónoma dos Açores como destino competitivo neste setor emergente e para a diversificação da economia regional.

Assente numa abordagem multidisciplinar, o projeto integra investigadores das áreas das ciências da saúde, hidrologia, microbiologia e economia, permitindo estudar as propriedades das águas termais e promover a sua incorpo-



Coordenação de Armindo Rodrigues



ração responsável no turismo de saúde, em equilíbrio com o património natural do arquipélago. Para além da produção de conhecimento, o HOT valoriza a sua partilha com a sociedade, promovendo a literacia científica e uma utilização mais informada dos recursos naturais. Ao transformar conhecimento em valor social e económico, o HOT contribui para que o termalismo nos Açores evolua de um uso baseado essencialmente na tradição para uma prática sustentada pela ciência, pela inovação e pela qualidade. O projeto **HOT – Água Termal: Os Segredos das Águas Vulcânicas**, que se vai desenvolver no Instituto de Vulcanologia e Avaliação de Riscos (IVAR) da Universidade dos Açores, é cofinanciado pelo FEDER – Fundo Europeu

de Desenvolvimento Regional —, por meio da Direção Regional do Planeamento e Fundos Estruturais no âmbito do Programa Açores 2030 e pela RAA por meio da Direção Regional da Ciência, Inovação e Desenvolvimento, através do Sistema de Incentivos PROSCIENTIA. A entidade beneficiária do projeto é a Fundação Gaspar Frutuoso e conta ainda com a parceria da empresa Verde Similar Termas, concessionária das Termas das Caldeiras da Ribeira Grande, reforçando a ligação entre investigação científica e aplicação prática no território. Ao unir ciência, natureza e bem-estar, o projeto HOT afirma as águas termais açorianas como um recurso estratégico para a saúde, a inovação e o futuro sustentável da Região.

Termalismo europeu evolui para modelo sustentável e baseado na ciência



Um relatório da conferência *Italian Thermal Tourism* (Roma, 2026) mostra que o termalismo europeu avança para um modelo

holístico e sustentável. Insights do *The Great Spa Towns of Europe* indicam que o turismo termal hoje combina prevenção em saúde, valorização cultural e experiências personalizadas, superando tratamentos tradicionais e alinhando-se ao projeto HOT, que promove águas termais para bem-estar e desenvolvimento local.